



Bidragsansökan utveckla flick- och damidrott

Timrå AIF Friidrott

Timrå har en stark tradition av lagidrotter som ishockey och fotboll, men också med en ökning av "nya" idrotter som innebandy. Friidrottens variation av idrottsgrenar ger en bra balans på orten för att bejaka ungdomars olika behov av varierat idrottande utifrån individens förutsättningar. Friidrott är en idrott med många ansikten och vi uppmuntrar till en mångfald av utövare.

Föreningen har idag ålders- och färdighetsanpassade träningsgrupper i Timrå med ca 75 ungdomar samt fem aktiva som tränar i Umeå och läser på Friidrottsgymnasiet eller Umeå Universitet.

Friidrottssektionen har en jämn könsfördelning mellan män och kvinnor på ledarsidan, både när det gäller Tränare och Styrelse.

Vi tar aktivt avstånd mot användande av doping och droger, och har 2016 vaccinerat klubben mot doping enligt Riksidrottsförbundets riktlinjer.

Vi uppmuntrar idrottande i alla åldrar, och vill kunna följa våra aktiva oavsett om de vill elitsatsa eller idrotta ur ett folkhälsoperspektiv. För att nå elit så krävs en bredd, och för att fånga breddidrotten så behövs goda förebilder som ofta är elitsatsande ungdomar som måste leva ett sunt liv på och utanför idrottsarenan. Det är viktigt att vi bejakar alla ungdomars idrottande långt upp i åldrarna.

Under 2017 har TAIF Friidrott haft en stark tillströmning av ungdomar i våra yngre träningsgrupper, och många av dem är flickor med både svensk och utländsk bakgrund.

En starkt bidragande anledning till ökningen av antalet ungdomar är ett bra ledarskap bland våra tränare men även samarbeten med både Arenaskolan och Böle skola har haft stor betydelse.

Vi vill ge de nya flickorna som börjat med friidrott de bästa förutsättningarna för att fortsätta genom följande tre inriktningsområden:

- Redskap: Vi har ett behov av att köpa in träningsredskap anpassade för flickor, bland annat spjut, diskusar, släggor, kulor, medicinbollar och träningshäckar för inomhusbruk för att ge dem möjlighet till mångsidig träning och prova på friidrottens olika grenar.
- Kvinnligt ledarskap: I våra yngre träningsgrupper har vi flera unga duktiga kvinnliga ledare som har ett behov av att fortsätta att utvecklas i sina ledarroller. Det kommer vi att göra genom att finansiera tränarutbildningar som arrangeras i Svenska Friidrottsförbundets regi.
- Kvinnliga förebilder: I TAIF har vi många framgångsrika friidrottare och många av dem är flickor/unga kvinnor. Dessa flickor/unga kvinnor är inte bara förebilder i samband med träningar utan visar även att man kan lyckas på hög nationell nivå i tävlingssammanhang. Vi vill ge dem bättre möjligheter att träna och tävla och därigenom visa att det är viktigt att fortsätta sitt idrottande förbi de övre tonåren.

Bidragsansökan

Vi söker bidrag på 25 000kr för att verka inom de tre områdena ovan för att skapa bra förutsättningar för de nya unga flickorna som börjat med friidrott samt att förbättra förutsättningarna för både kvinnliga förebilder samt kvinnligt ledarskap.

Hälsningar

Torbjörn Hamrin

Ordförande Timrå AIF Friidrottssektion

070 - 593 3082

hamrinbergeforsen@gmail.com

