



Timrå Kommun
Kultur- och tekniknämnden

Åtterrapporering bidrag till utveckling av bågskytte för tjejer

Timrå AIFs bågskyttesektion bedriver, framgångsrikt, barn- och ungdomsidrott sommar som vinter i vår lokal och på vår skjutbana utomhus.

Sektionens och styrelsen fokus är att fortsatt växa och utveckla en positiv ungdomsverksamhet tillsammans med att stärka vår förening med ökat engagemang från vuxna skyttar och föräldrar.

Bågskytte är en av de sporter där tjejer och killar dels tränar tillsammans men också kan tävla på lika villkor. Bågskytten är också en OS gren där Svensk Bågskytte haft flera starka skyttar genom året. I vår klubb har vi några riktigt starka profiler med riktigt tunga meriter. Bland annat Susanne Lundgren som är träningsansvarig och även ungdomsansvarig.

Svensk bågskytte har ökat sitt fokus mot OS i Tokyo (2020, Paris (2024) och Los Angeles (2028). Vi vill göra vårt bästa att förbereda våra skyttar mot dessa mål och skapa en positiv drivkraft och målsättning.

Det som då gjorts och kommer genomföras för att skapa engagemang för våra unga tjejer är:

- Nytt träningsupplägg har införts under hösten för att bättre individuellt möta skytten och därmed öka möjligheten att skytten fortsätter. Utmaningen har varit unga tjejer som slutar tidigare än grabbar. Här har vi utvecklat tränarna i Plattformsutbildning för barn och ungdomar. Vi har satsat på tjejtränare som möter våra nybörjare.
- Bågskytteförbudet var hos oss för att informera om OS satsningen (november)
- Vi har haft tjejträff under novemberlovet
- Individuell träningsplanering med tjejerna
- Ett bågskytteläger genomfördes 10 december.

Under våren kommer vi genomföra:

- Mental träning
- Äta rätt som tjej. Vad händer när man blir tonåring och vad är viktigt att tänka på när det gäller kost och idrott.
- ”Tjebussen” – gemensam tävling i Östersund 13-14 januari och JSM 24 mars
- Profilträffar under våren. Träffa framgångsrika skyttar som är tjejer. Först ut Cecilia Skalberg och Karin Larsson.
- Utveckla ditt skytte. Vi kommer köpa in ”djur” för sk 3-D Skytte

Ansvarig för detta är: Susanne Lundgren.



Stort tack för detta bidrag som vi verkligen nyttjar för att bygga starka och framgångsrika tjejer.

Stort tack och vi ser fram emot fortsatt bra samarbete.

Kåre Nordström

Ordförande TAIF och Bågskyttektionen

Mail; Kare@famnordstrom.com

Mobil: 072-509 8771