

Redovisning av erhållet föreningsbidrag, Timrå AIF friidrott

Bakgrund

2016-03-10 beviljade Timrå kommun ett föreningsbidrag (Dnr KTN 2016:6) på 60 000kr till Timrå AIF Friidrott för att flytta kastburen, för inomhusträning av rotationskast (diskus och slägga), från Tennishallen i Timrå till Sundsvalls Friidrotts träningsanläggning i Birsta. Detta i anslutning till ombyggnationen av Tennishallen och Timrå AIFs användande av Sundsvalls Friidrotts inomhusanläggning Vintergatan i Birsta. Bidraget omfattade även byggandet av en styrketräningsyta i TAIFFs förråd i anslutning till Grytan.

Redovisning: flytt av kastbur

Våren 2016 monterade vi ner kastburen i Tennishallen och förvarade den fram till att den sedan monterades i lokalen i Birsta i december 2016.

I samförstånd med fastighetsägaren och Sundsvalls Friidrott så kom vi fram till att montera kastburen i industrilokalen som ligger i anslutning till friidrottslokalen. Fördelen med placeringen är att det när som helst går att använda kastburen, oavsett aktivitet i friidrottslokalen, samt att det finns gott om säkerhetsutrymme runt den.

Om det skulle visa sig att fastighetsägare vill hyra ut den tomma industrilokalen där kastburen är monterad, så har vi en överenskommelse med Sundsvall Friidrott om att flytta kastburen in i den angränsande friidrottslokalen.



Redovisning: byggande av styrketräningsyta

Under våren/sommaren 2017 har vi planerat om förrådet på Grytan för att skapa utrymme för en yta för styrketräning. Det befintliga golvet har stöttats upp och vi har byggt ett podium för att träna olympiska lyft. Vi har köpt in en bänk, ställning, skivstång och 140 kg vikter. Ytan kommer att kompletteras med ytterligare vikter och någon dragmaskin efter hand.



Sammanfattning

Vi är mycket nöjda med båda projekten.

Placeringen och monteringen av kastburen är över förväntan, och det är praktiskt att vi inte behöver flytta undan den efter varje användningstillfälle. Dessutom är den placerad i anslutning till friidrottslokalen i Birsta, så att vi snabbt och smidigt kan använda båda lokalerna.

Att ha möjlighet att köra styrketräning i anslutning till Grytan har blivit ett lyft för de äldre ungdomarna. Snabbt och enkelt kan de köra sina styrke träningspass utan att behöva lämna arenan, vilket även stärker sammanhållningen med de yngre träningsgrupperna.

Timrå 2017-08-17

Torbjörn Hamrin

Ordförande Timrå AIF Friidrottssektion