



Bidragsansökan utveckla flick- och damidrott

Timrå AIF Friidrott

Timrå har en stark tradition av lagidrotter som ishockey och fotboll, men också med en ökning av ”nya” idrotter som innebandy. Friidrottens variation av idrottsgrenar ger en bra balans på orten för att bejaka ungdomars olika behov av varierat idrottande utifrån individens förutsättningar. Friidrott är en idrott med många ansikten och vi uppmuntrar till en mångfald av utövare.

Föreningen har idag ålders- och färdighetsanpassade träningsgrupper i Timrå med ca 60 ungdomar samt fem aktiva som tränar i Umeå och läser på Friidrottsgymnasiet eller Umeå Universitet.

Friidrottssektionen har en jämn könsfördelning mellan män och kvinnor på ledarsidan, både när det gäller Tränare och Styrelse.

Vi tar aktivt avstånd mot användande av doping och droger, och har 2016 vaccinerat klubben mot doping enligt Riksidrottsförbundets riktlinjer.

Vi uppmuntrar idrottande i alla åldrar, och vill kunna följa våra aktiva oavsett om de vill elitsatsa eller idrotta ur ett folkhälsoperspektiv. För att nå elit så krävs en bredd, och för att fånga breddidrotten så behövs goda förebilder som ofta är elitsatsande ungdomar som måste leva ett sunt liv på och utanför idrottsarenan. Det är viktigt att vi bejakar alla ungdomars idrottande långt upp i åldrarna.

I samarbete med Arenaskolan har vi i april genomfört en riktad aktivitet där vi arrangerade en aktivitetsdag där ett 40;tal ungdomar fick prova på friidrott i träningsanläggningen i Birsta.

Syfte

Friidrott lockar redan idag många tjejer och den stora utmaningen som vi ser är att allt för många unga flickor slutar med sitt idrottande i samband med att de är på väg upp i de övre tonåren.

Vi har därför inlett ett samarbete med friidrottsgymnasiet i Umeå, där vi vår och höst har veckoslutsläger i Umeå för de ungdomar som inom de närmsta åren står inför möjligheten att söka Friidrottsgymnasium.

Att studera i idrottsklasser i Umeå innebär inte bara en möjlig elitsatsning om man så önskar, utan innebär också en möjlighet att på ett naturligt sätt fortsätta med sin idrott bland andra likasinnade idrottare. Den utbildning eleverna får förutom sin sedvanliga gymnasieutbildning är en fördjupning om idrott och fysiologi.

Lokalt i Timrå vill vi även erbjuda våra unga flickor ledarförberedande utbildning enligt Svenska Friidrottsförbundets ungdomsledare för barn mellan 7 —10 år. Det är kortsiktigt ett sätt för oss att kvalitetssäkra vår friidrottsskola och på lång sikt en investering i den enskilde idrottarens framtida ledaregenskaper. Vi vill att våra aktiva ska få med sig något mer i form av ledarskapsutveckling samtidigt som de tränar friidrott i TAI.F.

Vi kommer även att följa upp aktivitetsdagen vi genomförde i april genom att slussa in så många som möjligt i våra träningsgrupper.

Bidragsansökan

Vi söker bidrag för att ta hand om de nya som vill börja med friidrott. Ge våra unga flickor en ungdomsledarutbildning samt kunna erbjuda dem möjlighet att följa sin idrott vidare genom att åka på våra två veckoslutsläger 2017.

Sökt belopp 20 000 kr

Hälsningar

Torbjörn Hamrin

Ordförande Timrå AIF Friidrottssektion

070 - 593 3082

hamrinbergforsen@gmail.com

