

ÅRLIG UPPFÖLJNING AV FOLKHÄLSOPROGRAMMET 2020

Förvaltning: Barn- och utbildningsförvaltningen

Kontaktperson: Ann-Christin Isaksson

Mål nr	Åtgärd/aktivitet	Avsedd effekt	Kostnad	Kommentar
1	Eleverna ges möjlighet att ta initiativ till frågor som ska behandlas inom ramen för deras inflytande över utbildningen. Det finns flera forum för samråd med barn och elever samt möjlighet att för elevföreträdare att under skoltid behandla frågor av gemensamt intresse, t.ex. klassråd, elevråd, skolråd, programråd m.m. Elevers ges inflytande över utbildningen t.ex. genom möjlighet att påverka innehåll, arbetsformer och redovisningsformer och att medverka i planering och utvärdering av undervisningen. Detta sker inom undervisningens ram. De ska stimuleras att ta aktiv del i arbetet med att vidareutveckla utbildningen	Att känna inflytande och delaktighet i skolarbetet, ta ett personligt ansvar för sina studier och sin arbetsmiljö samt få kunskap om demokratins principer och utveckla sin förmåga att arbeta i demokratiska former.	Egen tid	Ingår i ordinarie lagstadgat arbete inom skolan



	och hållas informerade i frågor som rör dem, anpassat efter ålder och mognad.			
1	En utökad elevhälsa underlättar arbetet med att utforma en tillgänglig utbildning. För att alla elever ska känna sig delaktiga i undervisning och utbildning krävs att skolan har förmågan att göra nödvändiga anpassningar och i förekommande fall utforma särskilt stöd till de elever som behöver det. I det arbetet behövs god tillgång till den samlade elevhälsans olika kompetenser.	En tillgänglig utbildning där elever lyckas och känner sig delaktiga. En lyckad skolgång har en mycket stor hälsofrämjande effekt.		
2	För Kulturskolan kommer det fortsättningsvis under de två kommande åren att finnas medel att söka från kulturrådet. Vi kommer att fortsatt ha vårt breda utbud och även bredda vår verksamhet med ännu fler inslag te. x. flera sångköror i olika åldrar, musikproduktion mm		Egen tid samt statsbidrag	Kulturskolans verksamhet har starkt påverkats av coronamandemin under 2020 med periodvis stora inskränkningar .
2-3	Skollagen (27 §) slår fast att alla elever ska erbjudas minst tre hälsobesök jämnt fördelade under grundskoletiden. Det första hälsobesöket får förläggas till	Att stödja en hälsosam livsstilsutveckling och att tidigt upptäcka ohälsa.		



	<p>förskoleklassen. Alla elever ska också erbjudas ett hälsobesök under gymnasietiden. Hälsobesöken innefattar allmänna hälsokontroller (längd och vikt och samtalen angående kost, motion, sömn och psykiskt mående). Mellan hälsobesöken ska eleverna även erbjudas undersökning av syn och hörsel och andra begränsade hälsokontroller.</p> <p>Hälsosamtalet används som metod vid hälsobesöken som ett led i skolans arbete för att främja hälsa och förebygga ohälsa. I hälsosamtalet får eleven möjlighet att reflektera över sina egna förutsättningar och val för att stärka möjligheterna att leva ett hälsosamt liv.</p> <p>För att systematisera arbetssättet med hälsobesök och hälsosamtal används i Västernorrland elevhälsoenkäter. Ett syfte är att följa elevernas hälsoutveckling och ett annat är att ha ett underlag för samtal med eleven i samband med hälsobesöken. Informationen från hälsosamtalen</p>			
--	---	--	--	--



	kan sammanställas och vara ett underlag för skolans hälsofrämjande arbete på såväl klass- som skolnivå.			
3	Kostverksamheten arbetar för att få schemalagda skolmåltider skoleleverna har möjlighet att äta sin lunch i den takt de behöver.	Minskad stress och en trivsammare skolmåltid. Nyttig och hälsosam mat.		
4	Skolan samverkar inom Tobaksfri duo. Alkohol, droger och tobak ingår i elevhälsans individuella hälsosamtal i åk 7 Undervisning i idrott och hälsa tar upp sambandet mellan beroendeframkallande medel och ohälsa, kroppsideal inom idrotten och i samhället i övrigt och dopning och vilka lagar och regler som reglerar detta. Undervisning i biologi tar upp hur den fysiska och psykiska hälsan påverkas beroendeframkallande medel. Årlig enkät genomförs på högstadieskolorna.	Förebygga skadligt framtida bruk av ANDT. Vid kontroll utförd av miljömyndigheten konstateras att rökningen minskat på våra skolor.	Egen tid	Tobaksfri duo samt enkät genomförs i samverkan med utvecklingsstrateg inom trygghet och hälsa.