



Barn- och utbildningsnämnden

Granskning enligt plan för intern kontroll 2019 - kontroll av att skolmåltider är näringsriktiga

Förslag till beslut

Barn- och utbildningsnämnden beslutar:

Informationen läggs till handlingarna.

Ärendet

I plan för intern kontroll 2019 ska kontroll av att skolmåltider är näringsriktiga utföras.

Centralköket analyserar måltiderna i kost- och affärssystemet Matilda. Beräkningen är gjord efter Livsmedelsverkets råd "Bra mat i skolan", norm 10-12 år.

Granskningen har gjorts av de måltider som serverades perioden 2019-01-21 - 2018-02-17. De måltider som kontrolleras är normal kost samt vegetarisk kost som serveras till lunch. Specialkost som t.ex. gluten- och laktosfri kost analyseras som normal kost.

I näringsberäkningen är tillbehör som t.ex. dryck, råkost, smörgås och smörgåsmargarin, sylt, ketchup, hamburgerbröd, tortilla m.m. medräknat. Dryck som mjölk är mellanmjölk.

Utfall och norm normal kost

Utfall:



■ Protein (18,6%)
■ Fett (34,3%)
■ Kolhydrater (44,4%)
■ Kostfibrer (2,6%)

Norm:



■ Protein (15,3%)
■ Fett (33,1%)
■ Kolhydrater (49,2%)
■ Kostfibrer (2,4%)



Handläggare
Karl Brunn

Datum
2019-05-10

Diarienummer
BUN/2018:344

Utfall och norm vegetarisk kost

Utfall:



■ Protein (15,9%)
■ Fett (33,9%)
■ Kolhydrater (46,8%)
■ Kostfibrer (3,5%)

Norm:



■ Protein (15,3%)
■ Fett (33,1%)
■ Kolhydrater (49,2%)
■ Kostfibrer (2,4%)

Utfallet visar att normal kost innehåller lite mer protein, lite mer fett, lite mindre kolhydrater än Livsmedelsverkets råd. Innehållet av kostfibrer är enligt norm.

När det gäller utfallet för vegetarisk kost är innehållet lite mer fett och lite mer kostfibrer, medan andelen protein är marginellt mindre och andelen kolhydrater något högre än Livsmedelsverkets råd.

Beslutsunderlag

Förvaltningens tjänsteskrivelse

Protokollsutdrag till
Kostchef

Exp / 2019

Barn- och utbildningsförvaltningen

Ann-Christin Isaksson
Förvaltningschef