

ÅRLIG UPPFÖLJNING AV FOLKHÄLSOPROGRAMMET 2017

Förvaltning: BOU

Kontaktperson: AC Isaksson

Mål nr	Åtgärd/aktivitet	Avsedd effekt	Kostnad	Kommentar
1	Eleverna ges möjlighet att ta initiativ till frågor som ska behandlas inom ramen för deras inflytande över utbildningen. Det finns flera forum för samråd med barn och elever samt möjlighet att för elevföreträdare att under skoltid behandla frågor av gemensamt intresse, t.ex. klassråd, elevråd, skolråd, programråd m.m. Elevers ges inflytande över utbildningen t.ex. genom möjlighet att påverka innehåll, arbetsformer och redovisningsformer och att medverka i planering och utvärdering av undervisningen. Detta sker inom undervisningens ram. De ska stimuleras att ta aktiv del i arbetet med att vidareutveckla utbildningen och hållas informerade i	Att känna inflytande och delaktighet i skolarbetet, ta ett personligt ansvar för sina studier och sin arbetsmiljö samt få kunskap om demokratins principer och utveckla sin förmåga att arbeta i demokratiska former.	Egen tid	Ingår i ordinarie lagstadgat arbete inom skolan



	frågor som rör dem, anpassat efter ålder och mognad.			
1	En utökad elevhälsa underlättar arbetet med att utforma en tillgänglig utbildning. För att alla elever ska känna sig delaktiga i undervisning och utbildning krävs att skolan har förmågan att göra nödvändiga anpassningar och i förekommande fall utforma särskilt stöd till de elever som behöver det. I det arbetet behövs god tillgång till den samlade elevhälsans olika kompetenser.	En tillgänglig utbildning där elever lyckas och känner sig delaktiga. En lyckad skolgång har en mycket stor hälsofrämjande effekt.		
2	Utökade verksamheter i Timrå kulturskola under 2017: Timrå Kulturskolan har breddat sitt utbud, från att enbart haft undervisning i olika musikinstrument och sång till att nu erbjuda flera konstformer. Med bidrag från Kulturrådet och Svenska filminstitutet erbjuds nu teater, film, dans och bild. I dessa nya verksamheter har vi idag ca 60 deltagare. Intresset är stort för de nya konstuttrycken och deltagarantalet växer hela tiden. Från att ha haft inledande problem med att rekrytera	Kulturutövande har en hälsofrämjande och meningsskapande effekt, särskilt för barn- och ungdomar i utsatta miljöer. En breddad verksamhet bör ge ett ökat intresse och fler deltagare. Så har också skett.	Egen tid samt statsbidrag	



	<p>personal i vissa ämnen har kulturskolan idag mycket kompetent personal i alla nya delar av verksamheten. Vi har beviljats bidrag från Kulturrådet t.o.m. juni 2018 för teater, dans och bild. När det gäller film så har vi beviljats bidrag t.o.m 2019-12-31. Vår förhoppning är att det finns nya medel att söka under 2018 och då finns planer på att starta verksamhet inom musikproduktion, inspelning, mixning, teknik och ljudkännedom i IT-miljö. Intresset för sådan verksamhet är mycket stor. Sammanfattningsvis: Vår breddning med teater, bild, dans och film har slagit väl ut, bra respons från deltagare och många nya ansökningar. Tack vare bidragen så har vi idag även en god teknisk utrustning till dessa verksamheter. Vår förhoppning är att kunna fortsätta med dessa verksamheter även om det finns färre bidrag att söka.</p>			
2-3	Skollagen (27 §) slår fast att alla elever ska erbjudas minst tre	Att stödja en hälsosam livsstilsutveckling och att tidigt		



	<p>hälsobesök jämnt fördelade under grundskoletiden. Det första hälsobesöket får förläggas till förskoleklassen. Alla elever ska också erbjudas ett hälsobesök under gymnasietiden. Hälsobesöken innefattar allmänna hälsokontroller (längd och vikt och samtalen angående kost, motion, sömn och psykiskt mående). Mellan hälsobesöken ska eleverna även erbjudas undersökning av syn och hörsel och andra begränsade hälsokontroller.</p> <p>Hälsosamtalet används som metod vid hälsobesöken som ett led i skolans arbete för att främja hälsa och förebygga ohälsa. I hälsosamtalet får eleven möjlighet att reflektera över sina egna förutsättningar och val för att stärka möjligheterna att leva ett hälsosamt liv.</p> <p>För att systematisera arbetssättet med hälsobesök och hälsosamtal används i Västernorrland elevhälsoenkäter. Ett syfte är att följa elevernas</p>	upptäcka ohälsa.		
--	--	------------------	--	--



	<p>hälsoutveckling och ett annat är att ha ett underlag för samtal med eleven i samband med hälsobesöken. Informationen från hälsosamtalen kan sammanställas och vara ett underlag för skolans hälsofrämjande arbete på såväl klass- som skolnivå.</p>			
3	<p>Friskare Ungdom är ett samarbete mellan högstadieskolorna i Timrå och föreningslivet. Alla högstadieelever erbjuds varje läsår att prova minst tre olika idrottsaktiviteter under läsårets tre perioder med elevens val. Väljer eleven en säsongsbaserad idrottsaktivitet ex skidor, golf, kanot eller orientering så kan det bli ännu fler idrotter under ett läsår. I dag finns ett samarbete med ca 25 föreningar, några lokala aktörer, kultursskolan samt Svenska jägarförbundet. Ledstjärnan i Friskare Ungdom är att eleverna ska få vara med och påverka utbudet och valet av idrottsaktiviteter. Det ska finnas en attraktiv aktivitet för alla. Föreningslivet bidrar med idrottsmaterial och ledare. Skolan</p>	<p>Att eleverna tar avstånd från alkohol, tobak, doping och andra droger, från kränkande behandling, följer "fair play" och att eleverna vårdar sitt språk.</p> <p>Att eleverna i Timrå Kommun får en bättre fysisk status som leder till en bättre fysisk och psykisk hälsa för den enskilda eleven.</p> <p>Möjligheten att få prova på olika sporter genom Friskare ungdom bör öka sannolikheten att elever idrottar och rör på sig även utanför skolan som ett fritidsintresse. Eleverna får möta aktiva positiva vuxna på hälsosamma mötesplatser i samhället. Eleverna lär känna andra elever och över skolgränserna.</p>	500 000 Egen tid	



	<p>organiserar verksamheten samt står för transporter till och från aktiviteterna. Friskare Ungdom drivs av en styrgrupp med representanter från skola och föreningsliv. Friskare Ungdoms kostnader går under Timrå kommun skolan och kultur och teknik samt med medel från Riksidrottsförbundet/Västernorrlands idrottsförbund/SISU idrottsutbildarna och idrottslyftet. Då verksamheten sker på skoltid och i många fall övergår på fritid så når vi samtliga åk 7-9 elever i Timrå Kommun. Alla aktiviteter och transporter är kostnadsfria för eleven.</p>			
3	<p>Kostverksamheten arbetar för att få schemalagda skolmåltider skoleleverna har möjlighet att äta sin lunch i den takt de behöver.</p>	<p>Minskad stress och en trivsammare skolmåltid.</p>		
4	<p>Skolan samverkar inom Tobaksfri duo. Alkohol, droger och tobak ingår i elevhälsans individuella hälsosamtal</p>	<p>Förebygga skadligt framtida bruk av ANDT. Vid kontroll utförd av miljömyndigheten konstateras att</p>	<p>Egen tid</p>	<p>Tobaksfri duo samt enkät genomförs i samverkan med utvecklingsstrateg inom trygghet och hälsa.</p>



	<p>i åk 7 Undervisning i idrott och hälsa tar upp sambandet mellan beroendeframkallande medel och ohälsa, kroppsideal inom idrotten och i samhället i övrigt och dopning och vilka lagar och regler som reglerar detta. Undervisning i biologi tar upp hur den fysiska och psykiska hälsan påverkas beroendeframkallande medel.</p> <p>Årlig enkät genomförs på högstadieskolorna.</p>	<p>rökningen minskat på våra skolor.</p>		
--	--	--	--	--