

Kanslienheten
Helene Håkansson

2019-06-11

Ärendenummer 2018/01312
Dokumentnummer 2018/01312-3

Till regionfullmäktige

Svar på motion om sexuell hälsa

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar föreslå regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige

1. att anse motionen besvarad.

Sammanfattning

I aktuell motion från Peter Christensen (L), Kent Lewén (L) och Inga-Lena Fischer (L) menas att en mycket stor grupp av cancerpatienterna drabbas av sexuell ohälsa och i många fall bristande förmåga till sexuellt umgänge under och efter cancerbehandlingen. Detta kan medföra livslång funktionsnedsättning med stora psykiska problem. Särskilt utsatta är män som drabbats av prostatacancer och kvinnor som fått gynekologisk cancer.

Prostatacancerförbundet i Sverige deltog i en stor nordisk enkätundersökning om mäns upplevelser efter att man fått diagnosen prostatacancer och genomgått behandling. Regionala siffror finns att tillgå och dessa visar för Blekinges del att resultaten i stort överensstämmer med de nationella siffrorna.

En stor och viktig fråga i undersökningen handlade om sexuell hälsa. Här visar det sig att 85 procent av de män som svarat på enkäten hade problem med sin sexuella förmåga. Detta var inte särskilt överraskande uppgifter eftersom frågan diskuterats i många år, främst inom prostatacancer vården.

I våra avgränsande län och regioner är sexuell rehabilitering ganska väl utbyggd. Ser vi till Blekinges del kan vi konstatera att denna rehabilitering är mycket bristfällig.

I motionen föreslås:

Att landstingsfullmäktige beslutar att en sexolog på heltid inrättas vid kirurgkliniken på Blekingesjukhuset

Bakgrund

Idag hanteras patienter med prostatacancer via klinikkens urologer och kontaktsjuksköterskor när det gäller sexuell dysfunktion. Dock är det inte enbart patienter med prostatacancer som kan drabbas av sexuell dysfunktion efter operation utan många andra patienter, till exempel patienter med besvär eller sjukdom från nedre mag-tarm-kanalen det vill säga tunntarm och tjocktarm.

Inom psykiatrin finns en särskild sexologisk mottagning. Där arbetar psykolog, psykiatriker, barnmorska och kurator. Patienter kommer i kontakt med mottagningen via remisser från barnmorskor, distriktsläkare, ungdomsmottagning, gynekologi och urologi. Majoriteten av de sökande tar själva kontakt med mottagningen.

Inom enheten för cancerrehabilitering på rehabiliteringskliniken finns en kurator och en sjuksköterska med sexologisk kompetens, deras kompetens har vid vissa tillfällen nyttjats till patienter inom kirurgkliniken även om de i huvudsak används till rehabiliteringsklinikkens patienter.

För kirurgklinikkens räkning handlar det oftast om förväntade organiska komplikationer som leder till sexuell dysfunktion efter kirurgiska ingrepp. Det är en viktig del av patientens cancerrehabilitering att stöd och råd ges om hur samlivet kan fungera trots förändrad anatomi och förmåga. En sexolog som skulle kunna ersätta kontaktsjuksköterskans roll på kirurgkliniken behöver inte vara urolog eller kirurg, det kan mycket väl vara en specialutbildad sjuksköterska.

Resurser finns på Blekingesjukhuset för att möta patienternas efterfrågan. Gällande kirurgkliniken finns potential att lösa behovet inom befintlig verksamhet.

Karlskrona enligt ovan

Emma Stjernlöf (M)
Ordförande Hälso- och sjukvårdsnämnden

Peter Lilja
Regiondirektör/ tf. hälso-och
sjukvårdsdirektör