

Kanslienheten  
Helene Håkansson

2019-03-20

Ärendenummer 2018/00677  
Dokumentnummer 2018/00677-3

Till regionfullmäktige

## Svar på motion gällande införande av psykiatrikonsult

### Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionstyrelsen föreslå regionfullmäktige

1. att avslå motionen.

### Sammanfattning

I aktuell motion av Tim Svanberg (C) och Silke Jacob (C) menas det att cirka en fjärdedel av alla patienter som vårdas på sjukhus har psykiska problem. Det finns klara samband mellan psykiska mående och sämre resultat vid behandling av den fysiska sjukdomen, till exempel äldre patienter med både fysisk och psykisk sjukdom behöver längre vårdtid och har ökad risk för att bli institutionaliserade. Om både det fysiska och psykiska måendet behandlas samtidigt tillfrisknar patienterna snabbare.

Region Jönköping har sedan många år i ett projekt använt sig av psykiatrikonsulter. Konsulten skall vara en länk mellan somatiken och psykiatrin.

I motionen föreslås:

Att landstingsfullmäktige beslutar att ge Landstinget Blekinge i uppdrag att utreda förutsättningarna för att anlita/anställa en psykiatrikonsult.

## Bakgrund

Tillgång till konsultativt stöd för sjukhusbaserade kliniker från psykiatrin finns redan idag och då är det främst läkare som genomför denna konsultation. Det har gjorts cirka 350-400 konsultationer om året de senaste åren, utom 2018 då det minskade till 250. Inom den somatiska vården arbetar även kuratorer som kan identifiera psykisk ohälsa och vid behov koppla in psykiatrisk specialistkompetens.

Det behövs dock en bättre koppling mellan psykiatrin och somatiken, men det är inte säkert att motionens förslag möter detta behov. En psykiatrikonsult uppmärksammar psykisk ohälsa hos somatiskt sjuka inlagda patienter, men en ännu större utmaning är somatisk sjukdom hos psykiskt sjuka, där det finns en uttalad överdödlighet av somatisk sjukdom. Vi behöver hitta nya arbetssätt där också.

Nära Vård är på väg in i ett gemensamt synsätt som innebär att vården hålls samman av ett vårdteam inom öppen vård som har sin bas inom primärvård och där det finns koppling till psykiatrisk expertis. Det är viktigt att primärvården även fortsättningsvis är basen för behandling av psykisk ohälsa.

Sammanfattningsvis så finns det existerande arbetssätt med kuratorer och psykiatrikonsulter inom somatisk vård. Samarbetet mellan somatisk och psykiatrisk vård behöver stärkas och det arbetet har initierats. Eftersom gemensam målbild är under utveckling vore det olyckligt att i detta skede skapa en parallell struktur som riskerar ta resurser från den samlade tillgänglighet. Nära vård syftar till att utveckla.

Karlskrona enligt ovan

Emma Stjernlöf (M)  
Ordförande hälso- och sjukvårdsnämnden

## Bilaga

- Motion dokumentnummer 2018 – 00677-1