



## **Motion, Brukarstyrd inskrivning för patienter i psykiatri**

*Brukarstyrd inskrivning kan påskynda patienterna tillfrisknande och minska trycket på vården inom psykiatri. Region Skåne, Stockholms Läns Landsting och Region Jönköping har anammat detta på olika sätt och följer upp resultatet.*

Exempel från andra landsting och regioner är att patienter med återkommande långa inskrivningar inom psykiatri istället erbjuds möjligheten till direktinskrivning. De kan alltså skriva in sig själva i korta perioder, exempel från andra regioner är max tre dygn åt gången, tre gånger i månaden.

Brukarstyrd inskrivning har sedan många år varit del av god klinisk praxis i Nederländerna och har där varit till stor hjälp för patientgruppen med självskadeproblematik. Modellen att patienten själv får skriva in sig korta perioder har använts i över 10 år med goda resultat.

Metoden är klart intressant eftersom den kan hjälpa patienterna till långsiktigt friskare liv och samtidigt ge ökad trygghet. Patienten vet att man utan krångel eller väntan kan komma i kontakt med vården.

Brukarstyrd inskrivning borde kunna införas också i Landstinget Blekinge. Vi i Liberalerna vill se en utredning som klargör vilka patientgrupper som kan vara lämpliga för brukarstyrd inskrivning samt vilka organisatoriska anpassningar som behövs för en sådan reform. Därefter är vår förhoppning att modellen också snart implementeras.

Landstingsfullmäktige föreslås besluta

- att Nämnden för Psykiatri och Rehabilitering får i uppdrag att utreda möjlighet att införa en modell av brukarstyrd inläggning.

Peter Christensen (L)

Förslag: nämnden för psykiatri-  
och rehabilitering  
Besvaras senast LF dec-2018