

Motion om stödlinjer för personer med narkotikaberoende och dess anhöriga

Omkring 45 000 människor beräknas vara beroende av någon form av narkotika i Sverige. Narkotikaberoende orsakar ett stort lidande, både för den som är drabbad och för dess anhöriga. Samtidigt som väldigt många i vårt land lider av ett beroende har Sverige EU:s näst högsta narkotikadödlighet och under år 2014 rapporterades 765 narkotikarelaterade dödsfall in till Socialstyrelsen.

I den stora missbruksutredningen från 2011 beräknade man att narkotikaberoendet i Sverige kostar samhället cirka 62 miljarder kronor per år, exempelvis i form av kostnader för beroendevård, vård av följdsjukdomar och narkotikarelaterad brottslighet. Samtidigt kan en krona satsad i effektiv beroendevård ge 3-8 kronor tillbaka i minskade kostnader för samhället. En betydande andel av personerna med narkotikaberoende vill bryta sitt beroende, vilket dessvärre ofta är mycket svårt. Många saknar det sociala nätverk som kan ge stöd vid en rehabiliteringsprocess och det är vanligt att man tvekar inför att söka sig till beroendevården. För personer med ett mildare beroende kan det istället uppfattas som stigmatiserande att söka sig till reguljär beroendevård.

Följaktligen når beroendevården i Sverige bara var femte person med missbruk eller beroende. För andra typer av beroenden driver SLSO telefon- och chattstöd för personer med ett beroende och deras anhöriga. Dit kan personer med alkoholberoende, spelberoende och tobaksberoende vända sig anonymt till respektive stödtelefon och få rådgivning och stöd. Syftet är ge människor stöd att förändra sin situation själv eller få hänvisning till vart man kan vända sig för mer omfattande vård och behandling. Flera av varandra oberoende studier visar på väldigt goda resultat för stödtelefonerna.

Metoden ändra vanor och minska beroende hos de som kontaktar dem, vilket bekräftas av internationell forskning. Stödtelefonerna passar väl in i dagens vård, där vårdens omfattning avgörs av graden av problem. Dessutom sänker stödtelefoner trösklarna för människor som av olika anledningar är osäkra på om de har problem, hur de ska hantera det och vart de ska vända sig. De erbjuder också anhöriga en utmärkt möjlighet till stöd och rådgivning. Liknande stödlinjer finns även för doping och avvikande sexualitet, men drivs då inte av SLSO.

Sverigedemokraterna vill att landstinget utreder möjligheten till att inrätta en liknande tjänst för personer med narkotikaberoende och deras anhöriga. För en relativt liten kostnad skulle en stödtelefon kunna förebygga och i viss mån behandla narkotikaberoende, samt ge kvalificerad information om vart man kan vända sig. Stödtelefonen skulle även ha goda förutsättningar att nå grupper som annars inte vill kontakta beroendevården.

Landstingsfullmäktige föreslås besluta:

att ge Landstingsdirektören i uppdrag att utreda möjligheten att inrätta en stödlinje för personer med narkotikaberoende samt deras anhöriga

Förslag: Nämnden för psyk/hab.
Besvaras senast sept. 2018