



Landstingsdirektörens stab  
Avdelningen för kunskapsstöd  
Gerthi Persson, folkhälsostrateg

2017-05-03

Ärendenummer: 2017/00380  
Dokumentnummer: 2017/00380-1

Till

Landstingsstyrelsen

## **Begäran om förlängning av levnadsvanemottagningen i syfte att utvärdera verksamheten**

### **Bakgrund**

I november 2016 öppnades dörrarna till landstingets levnadsvanemottagning för patienter efter en förberedelseperiod för projektplanering, remisskriterier, riktlinjer, lokaler och rekrytering. Det har visat sig vara en unik satsning ur ett nationellt perspektiv och andra landsting följer vårt arbete med stort intresse.

Inrättandet av en levnadsvanemottagning syftar främst till att kunna erbjuda patienter med svår levnadsvaneproblematik ett utökat evidensbaserat stöd. Satsningen ska främja en större följsamhet till vårdprogrammet hos övriga verksamheter och samtidigt säkra att de åtgärder som bör erbjudas utifrån landstingets vårdprogram och nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder verkligen blir möjliga. Vidare är syftet att förbättra landstingets resultat inom området och förbättra levnadsvanorna och hälsan hos Blekinges medborgare.

Mottagningen är ett pilotprojekt under projektledning av Avdelningen för kunskapsstöd. Den är placerad på Thorax, Blekingesjukhuset, men är en landstingsgemensam resurs för all legitimerad personal i landstinget, utifrån särskilt framtagna remisskriterier.

Mottagningen är bemannad av ett team bestående av läkare, sjuksköterska, dietist, fysioterapeut och medicinsk sekreterare. Under de månader mottagningen har tagit emot patienter har 67 remisser mottagits, varav 41 uppfyller remisskriterierna. Övriga har återremitterats, vilket utgör en viktig del i läroprocessen att alla verksamheter ska arbeta enligt landstingets vårdprogram och ta stöd av mottagningen vid särskilt svåra patientfall.

Patienten erbjuds individuell och gruppbehandling och mottagningen har förtillfället 29 patienter under behandling. Merparten av patienterna har viktreduktion som den främsta orsaken till remittering.

Mottagningens verksamhet följs utifrån en mängd indikatorer och parametrar, både självupplevd hälsa och välmående såväl som fysiologiska variabler och test. Dessutom utvärderas hur väl

remisskriterierna är kommunicerade och hur väl övriga verksamheter följer vårdprogrammet. En etikansökan till Etiska rådet pågår för att följa resultaten från mottagningen på längre sikt. För att kunna presentera en rättvis uppföljning och utvärdering av förändrade levnadsvanor krävs egentligen ett längre tidsperspektiv på upp till minst 5 år. I dagsläget önskas en förlängning som löper till och med den 31 december 2018.

Ambitionen är att senast vid halvårsskiftet 2018 presentera en första utvärdering, som kan ligga till grund för beslut om fast etablering och vidareutveckling alternativt avveckling av verksamheten från årsskiftet 2018/19.



## Förslag till beslut

Utifrån ovanstående beskrivning föreslås Landstingsstyrelsen besluta

**att** förlänga projektet levnadsvanemottagningen t o m 31 december 2018 samt

**att** beakta finansieringen av projektet i budgetberedningen för 2018.

Karlskrona enligt ovan

	
---	--

Peter Lilja  
Landstingsdirektör

Gunilla Skoog  
Utvecklingsdirektör