

# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

Redovisning av arbetet med analys och handlingsplaner samt nya initiativ för bättre psykisk hälsa hos ungdomar

Landstingsstyrelsen 2016-10-17



# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

- En överenskommelse har tecknats mellan staten och Sveriges Kommuner och Landsting om stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016.
- Syftet är att göra en **långsiktig plan** för området med **gemensamma strukturer** för fortsatt utvecklingsarbete utifrån bästa tillgängliga kunskap med ett **gemensamt ansvarstagande** från berörda aktörer.
- Stödet ges ut i **tre delar**:
  - Analys och handlingsplan
  - Nya initiativ för bättre psykisk hälsa hos ungdomar
  - Stöd till ungdomsmottagningarDenna redovisning gäller de två första delarna.



# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

- Landstingsstyrelsen beslutade vid sammanträde 2016-05-16 §110 att tilldela psykiatri- och habiliteringsförvaltningen medlen efter begäran från nämnden för psykiatri- och habilitering 2016-04-14.
- Villkoren för att få behålla de rekvirerade medlen för analys och handlingsplan är att senast den 31 oktober 2016 lämna en kommun- och landstingsgemensam redogörelse för analys och handlingsplan utifrån fem fokusområden med långsiktiga och kortsiktiga mål samt en redovisning av användning/planerad användning av erhållna medel.
- Om en redovisningar enligt ovan inte inrapporterats senast den 31 oktober 2016 ska medlen återbetalas.



# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

- Analysen ska omfatta de fem fokusområdena:
  - Förebyggande och främjande arbete
  - Tillgängliga och tidiga insatser
  - Delaktighet och rättigheter
  - Utsatta grupper
  - Ledning, styrning och organisation
- Den gemensamma analysen ska åtföljas av en gemensam handlingsplan. Den gemensamma handlingsplanen kan kompletteras med egna handlingsplaner för respektive kommun och landsting.
- Handlingsplanerna kan omfatta alla eller några av fokusområdena.



# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

- För att göra en gemensam analys och handlingsplan har en länsövergripande arbetsgrupp bildats med en representant från respektive kommun, en från primärvården och en från psykiatrin samt en sammankallande från Ld-staben.
- Arbetsgruppen har gjort en gemensam analys över de förhållanden som kan påverka befolkningens psykiska hälsa, både på länsövergripande nivå och per kommun.
- Arbetsgruppen har också gjort en inventering av pågående utvecklingsarbeten inom olika områden.



# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

- Arbetsgruppen arbetar nu intensivt med att färdigställa en gemensam handlingsplan samt kommun- och landstingsspecifika handlingsplaner.
- Den gemensamma handlingsplanen kommer att innehålla fem områden utifrån de bestämda fokusområdena.

## Fem områden

1. Öka tillgängligheten till information om psykisk ohälsa genom utveckling av informationsverktygen i kommuner och landsting.



# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

2. Tillgodose den enskildes rätt till samordning av insatser från kommun och landsting genom att utveckla SIP som ett gemensamt verktyg.
3. Utveckla gemensamma arenor för brukare, kommuner och landsting.
4. Personer med missbruk och beroende erbjuds bästa vård genom att utveckla nya gemensamma arbetsformer mellan psykiatri, primärvård och socialtjänst.

Kartlägga landstings- och kommunala verksamheter för vuxna med psykisk funktionsnedsättning för att eventuellt utveckla ytterligare gemensamma arbetsformer



# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

5. Fortsätta påbörjat analysarbete på läns- och kommunnivå och ta fram gemensamma mål och handlingsplan för 2018.

Aktiviteterna i den gemensamma handlingsplanen kommer att ha en tydlig inriktning mot utveckling av samverkan mellan kommunerna, landstinget och brukarorganisationerna.

Den gemensamma handlingsplanens inriktning ligger nära landstingets arbete med att utveckla vårdssamverkan, närsjukvård och personcentrerad vård inom området psykisk hälsa och kan därför ses som en del av arbetet med framtidens hälso- och sjukvård.





# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

- Den landstingsspecifika handlingsplanen kan innehålla aktiviteter inom områden som t ex suicidprevention, levnadsvanor, behandlingsplaner, uppföljande samtal efter tvångsvård, missbruk och samsjuklighet, unga vuxna, asylsökande, äldres psykiska hälsa, utveckling av webbinformation, samverkan med brukarorganisationer mm.
- För respektive aktivitet i handlingsplanerna ska kort- och långsiktiga mål (5 år) samt anvisade medel anges.
- Planerade aktiviteter kommer att vara av tidsbegränsad karaktär med syftet att förstärka och förtydliga den gemensamma strukturen för samverkan kring psykisk o/hälsa



# Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2016

- Nya initiativ för bättre psykisk hälsa hos ungdomar avser aktiviteter för att utveckla t ex första linjen och direktinläggning.
- Villkoren för att få behålla de fakturerade medlen för initiativ för bättre psykisk hälsa hos ungdomar är att senast den 31 oktober 2016 lämna redovisning av nya initiativ för bättre psykisk hälsa hos ungdomar med angiven målgrupp, mål och aktivitet.
- Enligt överenskommelse mellan primärvården och psykiatriska medlen användas till utveckling av första linjen för barn och ungas psykiska hälsa enligt "Kallingemodellen" samt till uppsökande verksamhet som riktar sig mot ensamkommande och nyanlända flyktingbarn/ungdomar.

