

Karlskrona 2015-05-22

Motion till Landstingsfullmäktige

Angående psykisk ohälsa och sjukskrivningar i Landstinget Blekinge

Psykisk ohälsa är i dag den vanligaste orsaken till längre sjukfrånvaro. Mer än var tredje ny sjukskrivning har sin grund i en psykisk diagnos och stressrelaterad ohälsa är idag en av de vanligaste orsakerna till långtidssjukskrivning. Kvinnor drabbas i större utsträckning än män och prognosen är mycket oroväckande.

Eftersom psykisk ohälsa i grund och botten ofta orsakas av stress måste vi öka förståelsen och kunskapen om vilka faktorer som skapar stress. Det finns självklart en lång rad variabler som enskilt och i samverkan skapar en skadlig stress som i förlängningen kan leda till sjukskrivning. Förebyggande insatser är viktiga.

Med anledning av ovanstående yrkas

Att Landstinget Blekinge vidtar ytterligare åtgärder som syftar till att motverka den ökade arbetsrelaterade psykiska ohälsan.

Gustav Nilsson (M)