



LANDSTINGET BLEKINGE

Landstingsdirektörens stab
Kanslienheten
Helene Håkansson

2018-02-20

Ärendenummer: 2017/01613
Dokumentnummer: 2017/01613-2

Till nämnden för psykiatri och habilitering

Svar på motion – Brukarstyrd inskrivning för patienter i psykiatrin

Sammanfattning

I en motion från Peter Christensen (L) hänvisas till modellen med brukarstyrd inskrivning, som på olika sätt anammats av tre landsting/regioner. Motionären menar att metoden är klart intressant och borde kunna införas också i Landstinget Blekinge. Modellen innebär att patienten själv får skriva in sig korta perioder.

Motionärerna föreslår

Att Nämnden för Psykiatri och Habilitering får i uppdrag att utreda möjligheten att inför en modell av brukarstyrd inläggning

Inhämtade synpunkter

Förvaltningschef psykiatri- och habiliteringsförvaltningen, Bodil Sundlöf.

Yttrande

Brukarstyrd inläggning (BI) har använts i Nederländerna i ca 20 år med goda resultat och idag finns metoden även i flera verksamheter i Sverige.

Brukarstyrd inläggning innebär att patienter med självskadeproblematik som har återkommande långa inläggningar bakom sig, själva får möjligheten att skriva in sig under kortare perioder. Patienten får skriva på ett kontrakt där patientens omvårdnadsplan finns beskriven. I omvårdnadsplanen framgår bl.a. när BI ska användas, hur ofta, hur länge samt vilka omvårdnadsåtgärder BI ska innehålla. I Skåne är en BI högst 3 nätter och maximalt 3 gånger/mån. Inläggningen kan bara ske mellan kl. 8.00 – 20.00.

För att möjliggöra brukarstyrd inläggning måste det finnas ett antal tomma sängar till förfogande på avdelningen. Patienten behöver inte träffa en läkare för bedömning vid en inskrivning, utan det räcker med kontakt med ansvarig personal på avdelningen.

En av de kortsiktiga vinsterna bedöms vara att BI erbjuder en timeout i en trygg miljö vid ökad stress och hotande kris. Det långsiktiga målet är att skapa en positiv självreglering av känslor och användandet av konstruktiva hanteringsstrategier.

Det finns för nuvarande ingen vetenskaplig evidens för metoden. I Skåne pågår just nu för första gången en forskningsstudie av metoden. De vill bl.a. undersöka om denna typ av frivilliga inläggningar kan ersätta traditionella akutinläggningar och därmed utgöra en fungerande krishanteringsstrategi. De vill även undersöka om metoden påverkar antalet självsador, tvångsåtgärder, besök på akutmottagningar och förmågan att hantera stress och funktionsnivå i vardagen. Resultatet väntas vara klart i slutet av 2018.

Bedömning

Att införa Brukarstyrd inläggning (BI) i Blekinge kräver utbildning av personal och förberedelse för metoden. Det måste dessutom finnas ett antal vårdplatser som är avsedda för att användas endast för BI. I dagsläget finns inga "lediga" vårdplatser att tillgå då beläggningen är högre än vad som rekommenderas och då antalet platser ligger något under riksgenomsnittet. Även om BI på sikt medför ett minskat slutenvårdsbehov, behövs extra vårdplatser vid uppstarten.

Psykiatri- och habiliteringsförvaltningen ser metoden som mycket intressant och följer återrapporteringen av forskningsresultat från Skåne. Frågan om brukarstyrd inläggning finns också med i förstudien för de nya lokaler som planeras.

Motionären föreslår att Landstingsfullmäktige ska besluta att nämnden för psykiatri och habilitering ska utreda möjligheten att införa en modell av brukarstyrd inläggning. Att eventuellt införa en specifik modell eller behandlingsmetod som kan implementeras inom beslutad budgetram är ett självständigt verksamhetsbeslut.

Förslag till beslut

Att föreslå landstingsstyrelsen föreslå landstingsfullmäktige besluta

Att anse motionen besvarad

Karlskrona enligt ovan



Ann-Christine Denebo (s)
Ordförande
Nämnden för psykiatri och habilitering

Bodil Sundlöf
Förvaltningschef
Psykiatri och habilitering