



LANDSTINGET BLEKINGE

Primärvårdsförvaltningen
Primärvårdsstab
RosMarie Nilsson

2016-09-18

Ärendenummer: 2016/01199
Dokumentnummer: 2016/01199-1

Till Nämnden för primärvård och folktandvård

Begäran om medel från statsbidrag för riktade insatser inom området psykisk hälsa, ungdomsmottagningarna Blekinge

Bakgrund

Ungdomsmottagningarna är en del av det stödjande samhället. Arbetet präglas av ungdomsperspektiv, helhetssyn, lättillgänglighet och frivillighet.¹ Ungdomsmottagningen spelar en viktig roll för att, ur ett helhetsperspektiv, ge adekvat hjälp och stöd till ungdomar.² Ungdomsmottagningarna är en lågtröskelverksamhet, alla ungdomar och unga vuxna upp till 26 år är välkomna att söka mottagningen med för dem aktuella frågor och problem.³

Verksamhet kräver långsiktighet, framförhållning och goda förutsättningar eftersom målgruppen ständigt fylls med nya ungdomar som behöver kunskap, samtal och stöd. Det preventiva arbetet, som omfattar kroppsliga, psykiska och sociala aspekter, tar fasta på det friska och det positiva utan att negligera hälsorisker.⁴ Både myndigheter och ungdomar har förväntningar på ungdomsmottagningen. Ungas förutsättningar kan skifta men behov av lättillgänglig förebyggande verksamhet är relativt lika oavsett var man bor. Ungdomar vill ha en god tillgänglighet till ungdomsmottagningarna; såväl via personliga besök som via telefon och internet. Verksamheten behöver på ett tydligare sätt vända sig till pojkar och unga män. I syfte att öka tillgängligheten krävs även resurser för att utveckla användandet av ny teknik.

UM:s arbete med hälsofrämjande och förebyggande insatser samt vård och behandling ligger i linje med primärvårdens uppdrag. I utredningen "Framtidens Ungdomsmottagning" (2013) poängterades bland annat behovet av att förstärka arbetet med att möta frågor och problem kring psykisk hälsa genom att öka den psykosociala kompetensen⁵. Resursförstärkning skulle medföra att samverkan, samarbete och nätverk i samtliga kommuner skulle kunna öka. Den framtida folkhälsoutvecklingen är i hög grad beroende av att barn och unga tillförsäkras en god hälsa, goda levnadsvanor och levnadsförhållanden.⁶ Genom att avstå från att utveckla ungdomsmottagningarna finns risk för konsekvenser för de ungas hälsa och i förlängningen befolkningens hälsoutveckling i Blekinge.⁷

¹ Socialstyrelsen/ SMI; (2011) *Att förebygga hiv och STI -kunskapsunderlag och vägledning för förebyggande arbete bland ungdomar och unga vuxna*, Edita Västra Aros, Västerås

²Stockholms läns landsting(2005) *Fokusrapport; Ungdomsmottagningar i Stockholms län en rättighet för ungdomar*. ISBN 91-85209-05-8

³ www.socialstyrelsen.se, art. Nr 2009-126-157; hämtad 20121025

⁴ Stockholms läns landsting(2005) *Fokusrapport; Ungdomsmottagningar i Stockholms län en rättighet för ungdomar*. ISBN 91-85209-05-8

⁵ www.fsom.org; FSUM Policy

⁶ Statens Folkhälsoinstitut; www.fhi.se/PageFiles/17198/R2013-02-Barn-och-unga-2013.pdf, hämtad 20130326

⁷ Landstinget Blekinge Primärvårdsförvaltningen; *Framtidens Ungdomsmottagning* (2013)



LANDSTINGET BLEKINGE

För att skapa förutsättningar för ett långsiktigt arbete inom området psykisk hälsa med god tillgänglighet till stöd och behandling beslutade staten och SKL, med utgångspunkt från budgetpropositionen 2016, att den befintliga satsningen inom området psykisk ohälsa skulle förstärkas med ytterligare medel mellan åren 2016 och 2019 i syfte att utveckla och erbjuda behovsanpassade och effektiva insatser av god kvalitet, såväl vad gäller förebyggande och främjande insatser, som medicinsk behandling och sociala insatser.⁸ Medlen ska användas för att förstärka ungdomsmottagningarnas arbete och stimulera nya initiativ på området. Genom förstärkning av ungdomsmottagningarna möjliggörs att möta unga i ett tidigt skede och i en lättillgänglig verksamhet.⁹

Villkor för att erhålla medel är att ungdomsmottagningen Blekinge senast den 31 oktober 2016 inkomma till SKL med en handlingsplan som omfattar de insatser och behov som krävs för att förbättra tillgänglighet och omhändertagande av ungdomar och unga vuxna inom området psykisk hälsa. Dessutom ska handlingsplanen omfatta aktiviteter som planeras i syfte att förbättra metoder och arbetssätt för att nå målsättningen att få ett bättre omhändertagande och en ökad tillgänglighet till kompetens som hanterar psykisk hälsa för ungdomar och unga vuxna som söker ungdomsmottagningarna i Blekinge för frågor och problem kring den psykiska hälsan

Förslag till beslut

Nämnden för Primärvård och Folkhälsovård föreslås besluta

- att från Landstingsstyrelsen begära 2 060 778 kr motsvarande särskild satsning för att förstärka ungdomsmottagningarnas arbete med de ungas psykiska hälsa
- att beslutade medel överförs till primärvårdsförvaltningen efter beslut
- att uppdra åt förvaltningschefen för primärvård att på ungdomsmottagningarna organisera insatser inom ramen för projektet

Karlskrona enligt ovan

RosMarie Nilsson
Förvaltningschef

⁸ Sveriges kommuner och landsting (SKL); <http://www.uppdragpsyiskhalsa.se/stod-till-riktade-insatser-inom-området-psyisk-ohalsa-2016-overenskommelse-mellan-staten-och-sveriges-kommuner-och-landsting/>

⁹ Regeringskansliet; <http://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2015/09/ur-budgetpropositionen-for-2016-forbattad-psyisk-halsa-for-unga/>



LANDSTINGET BLEKINGE